



Neuigkeiten

Radsport  Verband
Nordrhein-Westfalen e.V.
Radsportjugend NRW

von der **RadSPORTjugend NRW**



Die Radsportjugend NRW wünscht allen ein glückliches und erfolgreiches Jahr 2019!



Infotag Schule & Radsport und Jugendhauptausschusssitzung am 10.11.2018 in Gelsenkirchen



Fast 30 Teilnehmer folgten der Einladung des Radsportverbandes NRW zum ersten Aktionstag „Schule und Sportverein“. Vereinsvertreter und Trainer aber auch einige LehrerInnen erhielten an diesem Tag Informationen zum Aufbau von Schul-Kooperationen im Bereich Einrad und MTB.

Nach einer Begrüßung durch Dr. Sven Döring, dem Vizepräsidenten Sportbetrieb/Nicht-olympische Sportarten, erläuterte Ulrich Filies die Initiative „AKTIONfahrRAD“, die gemeinsam mit Partnern Aktionen entwickelt, um junge Menschen nachhaltig aufs Rad zu setzen, sie fördert den Nachwuchs, stellt Schulen

Räder zur Verfügung, engagiert sich für Schul- und Hochschulprojekte und unterstützt bundesweit die Aus- und Weiterbildung von Lehrer/innen, damit das Radfahren attraktiver und sicherer wird.

Beim nächsten Programmpunkt „Alkoholfrei Sport genießen“ konnten die Teilnehmer eine leckere Erfrischung erhalten und sich über alkoholfreie Cocktailrezepte informieren.

Anschließend erhielten die Teilnehmer erste Informationen zu den in 2019 geplanten Schulsportmeisterschaften mit dem Mountainbike.

Nach der Mittagspause ging es in den Praxisteil des Aktionstages. Zunächst demonstrierten die MTB'ler des Willy-Brandt-Gymnasium aus Oer-Erkenschwick einen Technikteil, beispielsweise das Befahren von Europaletten und Wippen, wie es auch bei den Deutschen MTB-Schulsportmeisterschaften gefordert wird.

Daran anschließend präsentierte sich die Einradabteilung des RC Buer/Westerholt mit kleinen eingeübten Kuren sowie der Demonstration eines Training mit Anfängern. Zum Abschluss des Praxisteils konnten die Teilnehmer selbst einmal die ersten Rollversuche auf dem Einrad wagen.

In mehreren Pausen zwischen den Programmpunkten gab es genügend Zeit zum „Netzwerken“. Hier wurden fleißig Kontakte geknüpft und es wurde rege diskutiert.

In einem letzten theoretischen Block erläuterte Uwe Richert die Fördermöglichkeiten die seitens des LSB geboten werden um Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen anzukurbeln.

Spaßige Winterferienfreizeit im Bayerischen Wald



Gute Wintersportbedingungen und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sorgten auch diesmal wieder für eine spaßige Winterfreizeit im Nationalpark Bayerischer Wald. Ein Besuch auf dem Waldwipfelweg und der Engelmarer Rauhnacht sorgten ebenso für Abwechslung wie die Schneewanderung auf den Lusen oder die Eisdisco am Samstagabend.

Sogar im Feriendorf Finsterau staunte man am Neujahrsmorgen nicht schlecht, also die Radsportjugend NRW bei besten Schneeverhältnissen ihrer Kreativität freien Lauf schenkte und eine große Schneefamilie vor den Speisesaal zauberte. Nebenbei wurde gerodelt und die koordinativen Fähigkeiten beim Skilanglauf angekurbelt.

Spieleabende, Schrottwichteln und ein Ausflug nach Tschechien rundeten das Freizeitprogramm ab.

Auch in diesem Jahr bietet die Radsportjugend NRW wieder eine Winterfreizeit an. Interessenten sollten sich bereits jetzt den Termin notieren. Vom 27.12.2019 bis zum 3.1.2020 geht es wieder nach Finsterau.

Jugendhauptversammlung 2019 – Vereine erstmals direkt Stimmberechtigt!

Die Jugendhauptversammlung findet in diesem Jahr am 2. Februar 2019 im Vereinsheim des SC Union Nettetal statt. Erstmals sind hier neben dem Jugendhauptausschuss auch die Mitgliedsvereine des RSV NRW direkt stimmberechtigt. Jeder Verein der über eine Jugendabteilung verfügt erhält je 50 angefangene Jugendliche eine Stimme. Neben einem Jahresrückblick 2018 und den anstehenden Wahlen wird die Radsportjugend über anstehende Projekte und Aktionen in 2019 informieren. Informationen zur ersten NRW-MTB-Schulsportmeisterschaft sowie zum geplanten Festival der Radsportjugend sind hier nur einige interessante Themen.

Die Radsportjugend hofft, dass viele Vereine die Möglichkeit nutzen und sich vor Ort informieren und austauschen. Die Tagesordnung und Einladung zur JHV ist auf unserer Homepage zu finden. Um die logistische Planung der Veranstaltung zu vereinfachen bitten wir um eine Rückmeldung der Teilnehmerzahlen an info@radsportjugend-NRW.de da wir mit dem neuen Delegiertensystem bislang keine Erfahrungswerte haben.

Kids Coach Ausbildung im Februar 2019

Vom 15. bis 17. Februar 2019 findet eine weitere Kids-Coach Ausbildung in Kall in der Eifel statt. Diese Veranstaltung ist bereits ausgebucht. Eine weitere Kompaktausbildung ist für Herbst 2019 in Hachen/Sauerland geplant. Interessenten können sich hierzu bereits jetzt bei der Radsportjugend unter info@radsportjugend-nrw.de vormerken lassen. Wir werden euch dann frühzeitig über die geplanten Termine informieren. Nach unserer Ausbildung im November 2018 konnte bereits die 150. Kids-Coach-Lizenz ausgestellt werden. Über den Erfolg dieser Ausbildungsreihe freuen wir uns riesig!



Jugendleiterschulung



Die Radsportjugend NRW lädt am 03.02.2019 zu einem Jugendleiterseminar in den Großraum Ruhrgebiet ein. Das Seminar soll den Teilnehmern Informationen zur allgemeinen Kinder- und Jugendarbeit geben und dabei helfen die Aufgaben einfach und ordnungsgemäß umzusetzen. Die Nachwuchsarbeit in unseren Vereinen soll dadurch nachhaltig verbessert werden.

Angesprochen für diese Maßnahme sind Jugendleiter und Jugendsprecher, sowie aktive in der Jugendarbeit mitarbeitende Mitglieder im Radsportverband NRW bis 27 Jahre. Ältere Interessierte mögen sich bitte mit der Seminarleitung in Verbindung setzen. Die Eigenleistung für die Veranstaltung beträgt 15,00 €. Die ausführliche Ausschreibung und Onlineanmeldung findet ihr unter www.radsportjugend-nrw.de



Ernährungsseminar für Kids



Nach den Erfolgen und der großen Nachfragen in den letzten Jahren bieten wir auch in 2019 wieder unser beliebtes Ernährungsseminar für Kids an. Vom **22. – 24. Februar 2019** werden den Teilnehmern die Möglichkeiten einer gesunden und ausgewogenen Ernährung im Sport altersgerecht näher gebracht. Neben theoretischen Grundlagen werden in kleinen Gruppen verschiedene Gerichte in einer Großküche selbst frisch zubereitet. Anmeldungen sind online unter www.radsportjugend-nrw.de möglich. Hier findet ihr auch weitere Informationen zu unserem Ernährungsseminar.



1. NRW MTB-Schulsportmeisterschaft 2019

Am 15. Juni 2019 findet in Herten die erste NRW-Schulsportmeisterschaft statt. Im Landschaftspark Hoheward. Schülerinnen und Schüler der Altersklassen 2002 bis 2009 werden sich an diesem Tag einem Geschicklichkeitsparcours stellen sowie ein Rundstreckenrennen mit dem MTB bestreiten. Die Ausschreibung und Flyer werden wir in den nächsten Tagen veröffentlichen. Auch auf der Jugendhauptversammlung am 2. Februar werden wir euch zu diesem Thema entsprechend informieren. Für weitere Rückfragen stehen Jessica Willemsen und Uwe Richert gerne zur Verfügung.

Termine:

| | |
|-------------------|---|
| 02.02.2019 | Jugendhauptversammlung Nettetal |
| 03.02.2019 | Jugendleiterschulung im „Großraum Ruhrgebiet“ |
| 15.-17.02.19 | Kids-Coach Ausbildung Kall/Eifel |
| 22.-24.02.19 | Ernährungsseminar für Kids in Viersen/Süchteln |
| 15.06.2019 | NRW MTB-Schulsportmeisterschaft Herten |
| 13.-21.07.2019 | Sommerferienfreizeit Finsterau Bayerischer Wald |
| 27.12.19-03.01.19 | Winterferienfreizeit Finsterau Bayerischer Wald |



Weitere Infos gibt es wie immer unter:

www.radsportjugend-nrw.de